



LES CÂLINS, C'EST BON POUR LES CELLULES!

On savait que câliner son enfant, c'était bon pour son moral (et le nôtre). On apprend que cela a des conséquences positives sur la structure même des cellules. Une étude* réalisée sur des souris vient en effet de révéler qu'à l'inverse, les souriceaux dont les mères s'étaient peu occupées avaient davantage de modifications de la structure de leur ADN sur les cellules cérébrales. Ce qui entraînerait davantage de risques de dépression à l'âge adulte. Une autre étude**, réalisée cette fois avec des enfants de 4 ans, a étudié leur ADN. Là aussi, les cellules des moins câlinés avaient subi des altérations. Alors on câline, on papouille! (Mais aurait-on l'idée de s'en priver?). RP.

* M. Kobor, Univ. de Colombie-Britannique, Vancouver. ** Univ. de Californie, San Francisco.

2018-2022

Nouvelles recos de santé

Pour le volet prévention de sa stratégie santé pour 2018-2022, le gouvernement prévoit côté grossesse: une supplémentation systématique en acide folique (B9), un pictogramme plus gros "zéro alcool" sur les bouteilles, et la création d'ici fin 2018 d'un site internet d'information sur les produits chimiques. Côté bébé, il prévoit d'étaler de 0 à 18 ans les vingt examens de santé, pris en charge à 100 % (aujourd'hui, c'est entre 0 et 6 ans). E.C.

SUPER ESCARGOTS!

Ces petites bêtes ont un trésor: leur bave, qui regorge de protéines agissant sur la peau (allantoïne, collagène, élastine, acide glycolique...), aux vertus adoucissantes, régénérantes, anti-oxydantes... Les crèmes de Mlle Agathe en contiennent 60 %, et en plus, c'est bio. Sérums anti-âge, crème pour les mains, pour le corps... on se tartine du précieux élixir ! v.s.

Crème régénérante visage Nuit, 40 €, mlle-agathe.fr.



99% des ingrédients sont d'origine naturelle.



Bébé non pollué

C'EST CE QUE PROMET UNE MÉTHODE, EN 8 LEÇONS (ET DEMI!), ENVOYÉES GRATUITEMENT PAR MAILS À TOUS LES FUTURS PARENTS POUR APPRENDRE À SUPPRIMER LES POLLUANTS DANS LA MAISON. MERENATURESPEAKING.FR E.C.